**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA**

**Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**W SPOŁECZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 2**

**W POZNANIU**

**Założenia ogólne:**

1. Obecność na zajęciach WF jest obowiązkowa
2. Na lekcjach WF obowiązuje strój sportowy:
* Koszulka gimnastyczna
* Spodenki sportowe
* Dres
* Obuwie przeznaczone wyłącznie do używania w sali gimnastycznej lub inne używane podczas zajęć WF na zewnątrz
* Skarpetki zmienione na lekcję WF

Uczniowie zobowiązani są do posiadania stroju i obuwia umożliwiającego **udział w lekcji WF na dworze o każdej porze roku.**

1. Uczniowie kl. **0 – 3 SP** realizują WF tygodniowo w wymiarze 1 godziny w systemie klasowo – lekcyjnym z nauczycielem wf, 1 godziny zajęć pływania na basenie oraz 1 godziny z wychowawcą.

Uczniowie kl. **4 – 8 SP** realizują WF tygodniowo w wymiarze 4 godzin w systemie klasowo - lekcyjnym

1. Zajęcia wychowania fizycznego odbywają się w sali gimnastycznej, na boisku szkolnym oraz na     obiektach sportowych osiedlowych i miejskich ( pływalnia, lodowisko)
2. Uczeń kl. 0 – 3 SP otrzymuje śródroczną i roczną ocenę opisową. Nauczyciel wskazuje w niej, w których aspektach rozwoju fizycznego, motorycznego, nauczaniu i doskonaleniu podstawowych umiejętności ruchowych czy aktywności fizycznej uczeń uzyskał postęp, które pozostały bez zmian, które wymagają zdecydowanej poprawy.
3. Uczeń kl. 4 – 8 SP otrzymuje ocenę semestralną i roczną wyrażoną stopniem. Ocena ustalana jest na podstawie ocen cząstkowych **za określony poziom wiadomości, umiejętności i kompetencji społecznych** w procesie szkolnego wychowania fizycznego
4. **Ocena semestralna i roczna nie jest średnią arytmetyczną** ocen cząstkowych uzyskanych w czasie semestru! Pod uwagę nauczyciel bierze przede wszystkim **wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków na lekcji WF, jego zaangażowanie w lekcje oraz stosunek do przedmiotu, jaki uczeń wykazuje.**
5. Uczeń i rodzice są zobowiązani do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń( przebyte choroby itp.).
6. Uczeń może być **zwolniony z zajęć wf**  decyzją administracyjną dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza na czas określony w tej opinii ( rozporządzenie MEN z dnia 10.06.2015r.)

Zwolnienia lekarskie częściowe lub semestralne i roczne dostarczane są do dyrektora szkoły(oryginał)

Zwolnienie lekarskie z wf nie zwalnia ucznia z jego obecności na lekcji.

Uczeń jest zobowiązany do przedstawienia **zwolnienia lekarskiego w dniu zajęć** lekcyjnych, z których ma być zwolniony

1. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wf na okres uniemożliwiający wystawienie oceny semestralnej lub rocznej, zamiast oceny nauczyciel wf wpisuje „zwolniona” lub „zwolniony” ( rozporządzenie MEN z dnia 10.06.2015r.)
2. W uzasadnionych przypadkach nauczyciel może zwolnić ucznia  z czynnego udziału w lekcji
3. Uczeń zobowiązany jest zgłosić każdą niedyspozycję, która nastąpi przed, w trakcie lub po zakończeniu lekcji
4. Uczeń może 2 razy w semestrze zgłosić nieprzygotowanie do zajęć. Każde kolejne nieprzygotowanie powoduje wpisanie cząstkowej oceny ndst
5. Uczeń jest zobowiązany do przestrzegania regulaminów obiektów sportowych w których odbywają się zajęcia WF

**KRYTERIA OCENIANIA:**

**I ETAP EDUKACYJNY ( KL. 0 – 3 SP)**

**CELUJĄCO:** Wszystkie ćwiczenia wykonuje bezbłędnie i z dużym zaangażowaniem. Zawsze stosuje się do zasad bezpieczeństwa podczas gier i zabaw ruchowych, bierze udział w zawodach sportowych na terenie szkoły. Doskonale zna zagrożenia wynikające z niestosowania zdrowego stylu życia i zawsze ich przestrzega.

**BARDZO DOBRZE:** Chętnie uczestniczy w ćwiczeniach gimnastycznych i zabawach ruchowych. Przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć. Bardzo dobrze zna zagrożenia wynikające z niestosowania zasad zdrowego stylu życia.

**DOBRZE:** Poprawnie wykonuje ćwiczenia i uczestniczy w zabawach ruchowych. Stara się przestrzegać zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć. Zna wybrane zagrożenia wynikające z niestosowania zasad zdrowego stylu życia.

**SŁABO:** Zachęcony przez nauczyciela uczestniczy w zabawach ruchowych. Nie zawsze przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć. Zna wybrane zagrożenia wynikające z niestosowania zasad zdrowego stylu życia.

**BARDZO SŁABO:** Najczęściej nie uczestniczy w zabawach ruchowych i ćwiczeniach gimnastycznych. Najczęściej nie przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć. Słabo zna wybrane zagrożenia wynikające z niestosowania zasad zdrowego stylu życia i nie przestrzega ich.

**NIE POTRAFI:** Nie bierze udziału w zajęciach ruchowych. Nie przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć. Nie zna  zagrożeń  wynikających z nieprzestrzegania  zasad zdrowego stylu życia.

**II ETAP EDUKACYJNY (KL. 4- 8 SP)**

**CELUJĄCY otrzymuje uczeń który:**

* Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach wf oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada odpowiedni, kompletny strój)
* Jest aktywny na lekcji, rozwija własne uzdolnienia sportowe
* Jest zdyscyplinowany podczas zajęć wf oraz przed nimi i po ich zakończeniu ( pobyt w szatni)
* Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów
* Ma godna naśladowania postawę koleżeńska i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom
* Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą, posiada umiejętności wykraczające poza program nauczania w danej grupie ćwiczebnej
* Osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu
* Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych

**BARDZO DOBRY** **otrzymuje uczeń który:**

* Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach wf oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada odpowiedni, kompletny strój)
* Jest aktywny na lekcji
* Jest zdyscyplinowany podczas zajęć wf oraz przed nimi i po ich zakończeniu ( pobyt w szatni)
* Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia nauczyciela, stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć
* Ma godna naśladowania postawę koleżeńska i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom
* Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą
* Systematycznie doskonali sprawność motoryczną i robi widoczne postępy
* Posiada dużą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego

**DOBRY** **otrzymuje uczeń który:**

* Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach wf oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada odpowiedni, kompletny strój)
* Jest aktywny na lekcji
* Wykazuje zdyscyplinowanie podczas zajęć wf oraz przed nimi i po ich zakończeniu ( pobyt w szatni)
* Ma właściwa postawę koleżeńską i sportową
* Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę co najmniej dostateczną lub dobrą
* Robi postępy na miarę swoich możliwości
* Mało angażuje się w życie sportowe grupy, klasy czy szkoły
* Wykazuje się dobrym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

**DOSTATECZNY** **otrzymuje uczeń który:**

* Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach wf oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie ma wymaganego, kompletnego stroju)
* Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia
* Nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą lub dostateczną
* Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych
* Nie uczęszcza na zajęcia sportowo- rekreacyjne
* Wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej

**DOPUSZCZAJĄCY** **otrzymuje uczeń który:**

* Często, z własnej winy opuszcza zajęcia wf
* Często nie jest przygotowany do lekcji, nie ma wymaganego stroju sportowego
* Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieusprawiedliwione nieobecności, jego stosunek do zajęć jest lekceważący
* Słabo wykonuje nauczane elementy, na ocenę dopuszczająca lub dostateczną
* Narusza zasady dyscypliny w czasie zajęć wf oraz przed nimi i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo swoje i innych, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje zaleceń i ćwiczeń
* Nie uzyskuje żadnego postępu w  usprawnianiu
* Posiada niewielką wiedzę w zakresie wf

**NIEDOSTATECZNY otrzymuje uczeń który:**

* BEZ  usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wf oraz nie jest przygotowany do zajęć
* Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji
* Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed nimi i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo swoje i innych, nie wykonuje ćwiczeń i poleceń nauczyciela
* Nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności
* Posiada niedostateczną wiedzę w zakresie nauczanego przedmiotu

**Wymagania** przedmiotowe i programowe **w czasie nauki zdalnej** na lekcjach wychowania fizycznego prowadzonych na platformie classroom lub google meet:

* uczeń ma obowiązek przeczytać wskazany przez nauczyciela artykuł lub jego fragment, obejrzeć film instruktażowy, odpowiedzieć na pytania  w formie pisemnej oraz wykonać zadania wynikające z kryteriów na poszczególne oceny
* zadanie wykonane po upływie terminu wyznaczonego przez nauczyciela może zostać ocenione najwyżej na ocenę dobrą
* uczeń ma obowiązek wykonać zadane ćwiczenia w obecności osoby dorosłej lub za jej zgodą, która wcześniej sprawdzi miejsce ćwiczeń pod względem bezpieczeństwa. Należy zwrócić uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości od sprzętów znajdujących się w pomieszczeniu.
* uczeń powinien ćwiczyć w stroju i obuwiu sportowym, aby nie narazić się na kontuzję
* uczeń powinien wykonywać ćwiczenia na miarę swoich możliwości